

## Etiketa v dojo

- Při vstupu do dojo i při odchodu je správné uklonit se směrem ke kamize, obrazu O'Senseie, případně k čelu dojo. Ukloněte se též při příchodu i odchodu z tatami.
- Nevstupujte na tatami v obuvi, v dojo mimo tatami používejte přezůvky.
- Dostavte se na cvičební hodinu včas. V případě, že přijdete pozdě, vyčkejte na okraji tatami, dokud Vám učitel nedá pokyn, po kterém se můžete zapojit do tréninku.
- Chvilí před začátkem tréninku by všichni měli být lehce rozcvičeni a na pokyn nejpokročilejšího cvičence (sempai) se seřadit v pozici seiza podle technických stupňů od nejvyšších (vpravo) k nejnižším (vlevo).
- Trénink začíná a končí formálním obřadem, který vede učitel. Nejprve se provádí společná úklona (rei) směrem k obrazu Zakladatele, poté následuje vzájemná úklona a pozdrav. Na začátku cvičení se říká „O-negai shimasu“ (čti: onegaj šimas) a na konci „Arigató gozaimashita“ (čti: arigató gozajmašta).
- Neodcházejte z tatami v průběhu cvičení, případně z dojo bez svolení učitele.
- Neseďte na tatami zády ke kamize, obrazu zakladatele. Také neseďte s nataženýma nohama a neopírejte se o zed'. Sedíte v seize, případně v sedu se zkříženýma nohama, tzv. tureckém sedu (anza) vždy však s narovnanými zády.
- Před zahájením nácviku technik a po jeho skončení se cvičenci navzájem v sedě nebo ve stoje ukloní. Cvičení probíhá většinou v párech, kdy zkušenější cvičenec (sempai) začíná jako obránce (tori), méně zkušený jako útočník (uke), a po čtyřech provedeních si role vyměňují.
- Před tréninkem vypněte mobilní telefon, sejměte hodinky, náušnice, řetízky a jiné předměty, které by mohly způsobit zranění vám nebo ostatním cvičencům. Nehty na ruku i nohu udržujte ostříhané a čisté. Na tatami nenoste pití, stravu, žvýkačky atd.
- Při výkladu učitele nemluvte. Při samotném cvičení omezte konverzaci na minimum, přičemž konverzace by měla být pouze na téma prováděné techniky.
- Máte-li problémy s pohybem, technikou, nepokřikujte na učitele, pokuste se "okoukat" od ostatních, případně vyčkat na vhodnou příležitost a požádat učitele o radu a pomoc.
- Provádějte příkazy učitele ihned, aby na Vás ostatní nemuseli čekat. V průběhu cvičení nepodléhejte hrubým způsobům a hádkám. Nepřevlékejte se na tatami. Snažte se, aby Vaše gi bylo čisté, v dobrém stavu, bez silných vůní či zápachů. Mějte čisté ruce i nohy, které si vždy před tréninkem umyjte.
- Nezapomeňte, že jste na tréninku, abyste se něco naučili, ne abyste uspokojili svoje ego.
- Chovejte se dle zásad slušného chování, buďte ohleduplní, opatrní a slušní, stejně tak jako všude mimo dojo.
- Po skončení tréninku následuje úklid a zametení tatami. Na úklidu se tedy podílí každý cvičenec.

## Etiketa pro návštěvy a diváky

- Sedíte uctivě, nikdy nemějte nohy natažené či opřené o nábytek, ani si nelehejte.
- Během výuky nejezte, nepijte, nekuřte a nepoužívejte mobilní telefon. Neoslovujte nikoho z cvičících na tatami.
- I mimo prostor tatami je během výuky nezbytné zachovávat ticho a respektovat probíhající cvičení, zejména v době, kdy učitel předvádí a vysvětluje techniky.
- V průběhu meditací a pozdravů na úvod a závěr tréninku je zakázáno vstupovat nebo odcházet z dojo. Tyto ceremonie je nutné respektovat v tichosti a bez pohybu.