

Přehled základních technik AIKIDO

---



Ikkyo  
Ude osae



Nikyo  
Kote mawashi



Sankyo  
Kote hineri



Yonkyo  
Tekubi osae



Gokyo  
Ude nobashi



Shiho nage



Kote gaeshi



Irimi nage



Kokyu nage



Kaiten nage



Tenchi nage



Sumi otoshi



Irimi nage



Aiki nage



Ude kime nage



Juji garami



Irimi nage



Koshi nage



Aiki otoshi



Kokyu nage